

AVENIR

DATE

13 & 14 février 2010

PUBLIC CONCERNE

Cette compétition est une épreuve non obligatoire, uniquement préparatoire au cycle 2 Développement, pour les nageuses de 12 ans et moins ayant acquis le cycle 1.

CATEGORIES D'AGE

Nageuses nées en 1998 et après

CONDITIONS D'ACCES

Avoir validé la totalité du cycle 1

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	EPREUVES	FORMULAIRE	CONTENU PROCEDURE
13/01/10	TECHNIQUE	AVE-T	Récapitulatif par mail
	PROPULSIONS	AVE-P	

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	
1998 et après	2 figures : <ul style="list-style-type: none">• Promenade avant (360)• Ballet-leg alternatif (102) 2 éléments : <ul style="list-style-type: none">• Élément flamant rose (jambe droite verticale) rassemblé et descente verticale• Élément verticale jambe pliée (jambe droite verticale) rassemblé et descente verticale	1 figure et 1 élément seront tirés au sort (dans les mêmes conditions que les épreuves techniques du socle) Notation socle (fondamentale et globale)
	Propulsion ballet du socle développement	Uniquement la note globale, sans obligation de parcourir les 37,50 m

CLASSEMENT ET PODIUM

Les 3 premières nageuses seront récompensées, et ce par année d'âge :

- Un classement 100% technique
- Un classement 100 % propulsion