

COUPE PROMOTION

DATE

14 et/ou 15 Mai 2010

13/14/15 ans,
15 ans et plus,
et Toutes Catégories

PUBLIC CONCERNE

Nageuses de 13 ans et plus

CATEGORIES D'AGE

13, 14, 15 ans (98, 97 et 96)

15 et plus (96 et avant)

Toutes Catégories

Toutes les nageuses à partir de 13 ans peuvent avoir accès à cette catégorie, peu importe l'âge des nageuses.
Les clubs possédant peu d'effectif dans chaque catégorie d'âge pourront mélanger les années comme ils le désirent

CONDITIONS D'ACCES

Avoir validé le pass'compétition ou avoir participé à la coupe promotion la ou les saisons précédentes
(ou une compétition plus élevée)

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	FORMULAIRE	PROCEDURE
14/04/11 (attention vacances scolaires)	13/14/15 ans	PROMOS	Epreuves de ballet : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 7 du règlement CIF
	15 ans et plus		
	Toutes catégories		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	TEMPS DU BALLET
13, 14 et 15 ans	Ballet combiné	3'00
15 et plus		3'30
Toutes catégories		3'30

Règlementation et notation FINA : Règlementation du ballet combiné selon la règle SS 13.2 de la FINA :

Le combiné libre comporte un maximum de dix (10) concurrentes qui exécutent une combinaison de solos, duos, trios et d'équipe. Au moins deux (2) parties doivent comprendre moins de trois concurrentes et au moins deux parties doivent comprendre de quatre (4) à dix (10) concurrentes. (2 remplaçantes sont autorisées)

La première partie du ballet peut débiter sur la plage de la piscine ou dans l'eau et toutes les autres parties doivent débiter dans l'eau. Une nouvelle partie débute où la partie précédente se termine.

CLASSEMENT ET PODIUM

Les 3 premiers ballets seront récompensés.

Une finale par catégorie sera organisée avec un maximum de 8 ballets.