

PROGRAMME FITNESS ZOOM du 29 Mai au 4 Juin 2023

Lundi 29	9h	BODYSCULPT	Elisabeth	Heure : 29Mai. 2023 09:00 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	18h30	CAF	Marc	Heure : 29 Mai. 2023 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/8522620287	ID : 852 262 0287
Mardi 30	11H	DOS/POSTURE	Caroline	Heure : 30 mai.2023 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927
Marcredi 31	8h	GYM DOUCE	Elisabeth	Heure : 31 Mai. 2023 08:00 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	9h	YOGA	Emma	Heure : 31 Mai. 2023 09:00 Paris	https://us02web.zoom.us/j/2910792694	ID: 291 079 2694
	18h30	BODYSCULPT	Elisabeth	Heure : 31 Mai. 2023 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	19h30	PILATES	Elisabeth	Heure : 31 Mai. 2023 07:30 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
Jeudi 1er	8h	PILATES	Elisabeth	Heure : 1er Juin. 2023 08:00 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	18h	DOS/ABDOS	Caroline	Heure : 1er Juin. 2023 06:00 PM Paris	https://zoom.us/j/9482806927	ID : 948 280 6927
Vendredi 2	7h30	ABDOS/STRETCH	Mickael	Heure : 2 Juin. 2023 07:30 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	18h30	BODYSCULPT	Marc	Heure : 2 Juin. 2023 06:30 PM Paris	https://zoom.us/j/8522620287	ID : 852 262 0287
Samedi 3	10h	CAF	Mickael	Heure : 3 Juin. 2023 10:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	11h	HIIT/stretch	Mickael	Heure : 3 Juin. 2023 11:00 AM Paris	https://zoom.us/j/5479635079	ID : 547 963 5079
	18h30	YOGA	Emma	Heure : 3 Juin. 2023 18:30 Paris	https://us02web.zoom.us/j/2910792694	ID: 291 079 2694
Dimanche 4	10h30	BODYSCULPT	Elisabeth	Heure : 4 Juin. 2023 10:30 AM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053
	18h	PILATES	Elisabeth	Heure : 4 Juin . 2023 06:00 PM Paris	https://zoom.us/j/4387172053	ID: 438 717 2053