

## GÉO ANDRÉ FITNESS DU LUNDI 9 decembre AU DIMANCHE 15 DECEMBRE

### LUNDI

LUDIVINE	YOGA	10H	11H30
MICHAEL	STRECHING	11H30	12H30
MICHAEL	BODYSCULPT	12H30	13H30
ELISABETH	BODY SCULPT	18H45	19H45
ELISABETH	STRETCH	19H45	20H45

### MARDI

ELISABETH	BODYSCUPLT	11H30	12H30
ELISABETH	CAF / STRETCH	12H30	13H30
<b>EN SALLE DE MUSCULATION</b>			
BASTIEN	CROSS TRAINING	12H15	13H

### MERCREDI

FLORIS	AMERICAN FIT	14H30	15H30
LOUISE	PILATES	15H30	16H30
LOUISE	BODY SCUPLT	16H30	17H30
LOUISE	ZUMBA	17H30	18H30
SYLVIE	HATHA YOGA	18H30	20H

### JEUDI

MARC	STRETCH (dojo)	8H45	9H45
MARC	CAF	10H	11H
MARC	STRETCH	11H	11H30
MARC	BODY SCULPT	11H30	12H30

### VENDREDI

ELISABETH	STRETCH	9H30	10H30
ELISABETH	PILATES AVANCÉ	10H30	11H30
ELISABETH	BODYSCULPT	11H30	12H30
ELISABETH	PILATES	12H30	13H30

### EN SALLE DE MUSCULATION

STEPHANE	CROSS TRAINING	12H15	13H
----------	----------------	-------	-----