

ZOOM DU LUNDI 13 JANVIER AU DIMANCHE 19 JANVIER

Lundi	10h	YOGA	Emma	REPLAY 7 JOURS	https://us02web.zoom.us/j/2910792694
	18h30	CAF	Marc		https://zoom.us/j/8522620287
Mardi	PAS DE COURS AVEC CAROLINE				
Mercredi	8h	GYM DOUCE	Elisabeth		https://zoom.us/j/4387172053
	9h	YOGA	Emma	REPLAY 7 JOURS	https://us02web.zoom.us/j/2910792694
	18h30	BODYSCUPLT	Elisabeth		https://zoom.us/j/4387172053
	19H30	PILATES	Elisabeth		https://zoom.us/j/4387172053
Jeudi	8h	PILATES	Elisabeth		https://zoom.us/j/4387172053
Vendredi	7h30	ABDOS/STRETCH	Mickael		https://zoom.us/j/5479635079
	9H	YOGA VINYASA	TATIANA	REPLAY 7 JOURS	https://us06web.zoom.us/j/82837610243?pwd=GrkXx5bxMo3WZcSIE7liPtq11LKL1.1
	18h30	DOS/ABDOS	Marc		https://zoom.us/j/8522620287
Samedi	10h	CAF	Mickael		https://zoom.us/j/5479635079
	11h	HIIT/stretch	Mickael		https://zoom.us/j/5479635079
	18h	YOGA	Emma	REPLAY 7 JOURS	https://us02web.zoom.us/j/2910792694
Dimanche	10h	BODYSCULPT	Elisabeth		https://zoom.us/j/4387172053
	18h00	PILATES	Elisabeth		https://zoom.us/j/4387172053

