

STADE
FRANCAIS



LES COURS — ZOOM — DU STADE FRANÇAIS

FITNESS • YOGA • RENFORCEMENT • BIEN-ÊTRE

JOUR	HEURE	ACTIVITÉ	COACH
LUNDI	10H	 YOGA	Emma 
LUNDI	18H30	 CAF	Marc 
MARDI	11H	 MON DOS EN FORME	Caroline 
MERCREDI	8H	 GYM DOUCE	Élisabeth 
MERCREDI	9H	 YOGA	Emma 
VENDREDI	18H30	 DOS/ABDOS	Marc 
SAMEDI	11H	 YOGA	Tatiana 
DIMANCHE	10H	 BODYSCULPT	Élisabeth 



Cliquez sur le nom de votre professeur
pour rejoindre son cours.



ACCÈS ZOOM FLORIS